

Dear Families,

We're thrilled to share some fresh and fruity news! Our school is participating in the Fresh Fruits and Vegetables Program, bringing our children delicious, healthy snacks twice a week!

Each week, students will get to taste a variety of colorful fruits and crunchy vegetables, some familiar favorites and some exciting new ones to try. This program is all about helping our scholars make healthy choices, explore new flavors, and have fun while learning about good nutrition.

We can't wait to see their smiles as they crunch, munch, and discover how tasty healthy eating can be! Be on the lookout for some scrumptious recipes to try at home so the whole family can join in the fun of eating fresh!

Queridas familias:

¡Estamos encantados de compartir unas noticias frescas y frutales! Nuestra escuela está participando en el **Programa de Frutas y Verduras Frescas**, que traerá a nuestros niños refrigerios deliciosos y saludables dos veces por semana.

Cada semana, los estudiantes podrán disfrutar de una variedad de frutas coloridas y verduras crujientes —algunas serán sus favoritas de siempre y otras, nuevas y emocionantes para probar. Este programa tiene como objetivo ayudar a nuestros estudiantes a tomar decisiones saludables, explorar nuevos sabores y divertirse mientras aprenden sobre una buena nutrición.

¡Estamos ansiosos por ver sus sonrisas mientras prueban, disfrutan y descubren lo sabroso que puede ser comer de manera saludable! Estén atentos a las recetas deliciosas que enviaremos para que puedan probarlas en casa y así toda la familia pueda unirse a la diversión de comer fresco.